

つかりした身体をつくり、豊かな個性を伸ばす -カス教室

栗林山荘 クラス 開講!

フランス、カナダ、フィンランド…3つの国 に共通しているのはなんと、「サーカスメ ソッドを使ったこどもの情操教育」が盛ん なこと!これらの国がサーカスに注目する のは、以下のような効果からです。

体幹がかわる!

基礎は体操教室と同じですが、プラス、空中芸 やつなわたり、ジャグリングなど、ぐらぐらした 場所や道具を使い、ワクワク感がありながら真 剣さを要するプログラムで知らず知らずに身体 も心も変化していきます。県内で2年前からリバ ティ☆キッズジムを続けたお子さまのご家族か らは「体幹が変わった」「家でも自主的に練習す るようになった」「自信をもって意見が言えるよ うになった」など、身体が変わることで心も変化 する様子をたくさん報告いただいています。

現役のプロアーティストが 子どもたちの表現力をはぐくむ

身体が変わるのはもちろん、リバティ☆キッズ ジムは、アート活動である「現代サーカス」を ベースにしているため、競争ではなく、個性と表 現力を伸ばすことに力を入れます。

リバティ☆キッズジムの講師陣は国内外で活躍 するプロのアーティスト。一流のアーティストの 動きを間近で見続けることは、子どもたちに良 い刺激をもたらすと考えています。

リバティ☆キッズジム 授業風景動画



助け合う心

サーカスでは、実際に他人を支えたり、他人から 支えてもらう体験を数多くします。真剣に身体 と向き合うことで、他人を大切に思う心や感謝 の気持ち、信頼感が生まれます。

講師陣



吉田 亜希 ょしだ・あき

シルク・ドゥ・ソレイユ登録アーティスト。長年、浜崎あゆみや HIROMI GOなど著名なアーティストのツアー帯同工アリアルダン サーとして活躍してきた。2019年より香川県に移住。創作や舞台 出演で国内外で活躍する一方、サーカスを使った教育やソーシャル サーカスなどの活動にも取り組む。



野瀬山 瑞希 のせやま・みずき

幼少の頃よりクラシックバレエを始め、高校卒業後 ABC-Tokyoパレエ団へ所属。これまでに西島数博、キミ ホ・ハルバート、Tarinof dance company、遠藤康行、小 池博史、安藤洋子、珍しいキノコ舞踊団等の作品に出演。 2020年に香川県に移住。



場 栗林山荘 高松市宮脇町2丁目31-27

● クラス日時 ● 毎週火曜日16:30~17:30 (月4回)※年度途中でクラス数、時間が変更になる可能性があります。

員 15人(最少催行人数10人)

ウォームアップ(体をほぐそう!) **+アイスブレイク**(仲よくなろう!) 授業内容

+**サーキットトレーニング**(いろんな動きを試してみよう!)

+スペシャル(空中芸、ダンス…専門的な内容を入門編から徐々にチャレンジ!)

瀬戸内 サーカス アクトリ・ とは?

フランス発祥の「現代サーカス」という新しい芸術ジャンルの 日本におけるパイオニアとして、作品創作や公演、人材育成な どを幅広く行う。パリに本拠地を置く国際現代サーカスネット ワーク「シルコ・ストラーダ」にアジア初で正規メンバーとして 認められるなど、独創的な活動が国内外で高い評価を受ける。

体験クラスもございます。 お気軽にお問合せ下さい!



お申し込み・お問い合せは HPで承ります。

お問い合わせは こちらから

http://scf.or.jp/contact-j 瀬戸内サーカスファクトリー

お申し込みは こちらから

