

News!

こどもサーカス教室「リバティキッズ☆ジム」
大人向け教室「エアリアルフィットネス」
お試し教室開催！



SETOUCHI CIRCUS FACTORY

お待たせしました！1月から3月まで、月に1回、こどもサーカス教室と大人向けのエアリアル(空中)フィットネスのお試し教室を開催します。

開催概要は以下のとおりです。

日程:2020年1月17日(日)

会場:栗林山荘(高松市宮脇町2丁目31-27)

定員:各クラス15人まで※申込締切1月15日(定員に達し次第、締め切らせていただきます)

【リバティキッズ☆ジム】

対象:5歳~10歳

時間:11:00-12:00(60分)

内容:ウォーミングアップとアイスブレイク、バランス運動、エアリアル体験など

参加料:1,000円/人

【エアリアルフィットネス】

対象:18歳以上

時間:13:00-14:10(70分)

内容:低い場所で安全に行うエアリアル(空中)フィットネス。宙に浮くムーブエクササイズで、新しい感覚を得て、ハツラツとした日常を！

地上から離れて頑張りすぎず諦めない、ゆったり楽しく動くワークです。

参加料:1,500円/人

※注意事項

極度に酔いやすい方 血管疾患、血圧等 持病をお持ちの方は医師とご相談の上ご参加下さい。

体調に不安のある方はご参加をお控えください。

当日は、ひじ、ひざが隠れる、動きやすい服装でご参加ください。

お問い合わせ・お申込み:info@scf.or.jp

